

SEGUNDA – FEIRA

24-03-2025

| | |
|-------------|--|
| SOPA | Cenoura e Couve-flor |
| PRATO | Hambúrguer de Bovino, Massa de tomatada e Brócolos ^{1,3,6,12} |
| VEGETARIANO | Hambúrguer de Soja com Massa de tomatada ^{1,3,6,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

TERÇA – FEIRA

25-03-2025

| | |
|-------------|---|
| SOPA | Curgete e Alho-francês |
| PRATO | Macarronada de Porco e Macedónia ^{1,3,6,12} |
| VEGETARIANO | Macarronada de Grão-de-bico e Macedónia ^{1,3,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

QUARTA – FEIRA

26-03-2025

| | |
|-------------|--|
| SOPA | Caldo Verde ⁶ |
| PRATO | Atum com Feijão-frade, Ovo, Batata cozida, Alface e Tomate ^{3,4,12} |
| VEGETARIANO | Tortilha Vegetariana ³ |
| SOBREMESA | Fruta |

QUINTA – FEIRA

27-03-2025

| | |
|-------------|---|
| SOPA | Creme de Feijão-verde |
| PRATO | Paloco com Natas, Alface e Pepino ^{4,5,6,7,12} |
| VEGETARIANO | Gratinado de Batata com Feijão-encarnado, Curgete e Cenoura ^{7,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

SEXTA – FEIRA

28-03-2025

| | |
|-------------|--|
| SOPA | Lentilhas |
| PRATO | Massa de Frango e Cogumelos, Alface e Milho-doce ^{1,3,6,12} |
| VEGETARIANO | Massa com Salteado de Tomate, Cogumelos e Espinafres ^{1,3,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

SEGUNDA – FEIRA

31-03-2025

| | |
|-------------|---|
| SOPA | Creme de Ervilhas |
| PRATO | Almôndegas de Bovino, Arroz de cenoura e Feijão-verde ^{6,12} |
| VEGETARIANO | Almôndegas de Grão-de-bico com Arroz de cenoura ^{1,3} |
| SOBREMESA | Fruta |

TERÇA – FEIRA

01-04-2025

| | |
|-------------|--|
| SOPA | Canja ¹² |
| PRATO | Frango Assado, Arroz de açafrão, Alface e Pepino ¹² |
| VEGETARIANO | Caril de Lentilhas com Arroz |
| SOBREMESA | Fruta |

QUARTA – FEIRA

02-04-2025

Bom Feriado!

QUINTA – FEIRA

03-04-2025

| | |
|-------------|--|
| SOPA | Acelgas |
| PRATO | Massa de Atum e Brócolos ^{1,3,4,12} |
| VEGETARIANO | Massa à Vegetariana ^{1,3,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

SEXTA – FEIRA

05-04-2025

| | |
|-------------|--|
| SOPA | Acelgas |
| PRATO | Picado de Porco com Cogumelos, Batata-frita, Alface e Tomate ^{5,6,7,12} |
| VEGETARIANO | Massa com Salteado de Feijão-branco, Pimentos e Cogumelos ^{1,3,12} |
| SOBREMESA | Fruta |

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.